

# Ganzheitliche Zahnmedizin – ein weites Feld

– Anzeige –

Immer mehr Menschen beteiligen sich aktiv an der Gesunderhaltung ihres Körpers. Der Experte für ganzheitliche Zahnheilkunde, Zahnarzt Marten Jan Lindeman (Zeven), informiert darüber, welche Möglichkeiten Gesundheitsbewusste haben, ihre Zahngesundheit lebenslang zu fördern. Es ist ihm wichtig, möglichst alle Lebensstilfaktoren mit einzubeziehen – neben zahnmedizinischen Möglichkeiten zum Beispiel auch die Ernährung und den Tabakkonsum.

Tote Zähne, entzündete Zahnwurzeln und Zahnfleischentzündungen können für viele chronische Krankheiten mit verantwortlich sein. Soweit muss es gar nicht kommen. Konsequente Zahnpflege, innovative Behandlungsmethoden und moderne Dentaltechnologien bieten heute nachhaltige Möglichkeiten, den Zahnstatus ein Leben lang auf dem Stand eines jungen Erwachsenen zu halten.

## Fehlstellungen

„Ich versuche, Zähne, Kiefer und Kaumuskulatur optimal in Einklang zu bringen, denn Zahnfehlstellungen und eine falsche Bisslage stören nicht nur die Zahnästhetik, sondern können Karies und Parodontitis begünstigen“, sagt Lindeman.

## Kieferfunktionsstörungen

Wer an Muskelverspannungen im Kiefer- und Nackenbereich, Tinnitus, unerklärlichen Kopfschmerzen oder Kiefergelenksknacken leidet, sollte sich in die Hände eines erfahrenen Zahnarztes begeben, um Kiefergelenk, Bisslage und Kaumuskulatur in Harmonie miteinander zu bringen.

## Bioverträgliche Materialien

„Als ganzheitlich behandelnde Praxis achten wir besonders auf bioverträglichen Zahnersatz – also Dentalwerkstoffe, die den Körper nicht krank machen. So schließen wir mögliche Wechselwirkungen zwischen Zähnen und Organismus durch Zahnfüllungsmaterialien und andere zahntechnische Werkstoffe aus“.

## Ernährung

Lindeman empfiehlt seinen Patienten kauzwingende Kost, die den Zahnhalteapparat stärkt und den Speichelfluss fördert. Mineralstoffreiche Vollkornprodukte, vitaminreiche knackige Rohkost aber auch kalziumspendende Käse- und Milchprodukte, gerbstoffhaltiger bakterienhemmender Grün- oder Schwarztee und viel Mineralwasser sind wichtige Bestandteile einer zahngesunden Ernährung.

## Tabakkonsum

Nikotin fördert die gefährliche Parodontitis – also die Zahnfleischkrankung, die zunächst mit Zahnfleischbluten beginnt und später bis zum Verlust von Zähnen führen kann. Zur ganzheitlichen Zahnheilkunde gehört daher auch eine rechtzeitige und vor allem dauerhafte Raucherentwöhnung, die den Folgen von Parodontalerkrankungen zuvorkommt.

## Prophylaxe & Zahnpflege

In sein Gesamtkonzept gehört natürlich die vorbeugende Pflege der Zähne und des Zahnfleisches durch die richtige Putztechnik. Die zeigen geschulte Prophylaxeassistentinnen den Patienten ganz individuell. „Prophylaxe, die professionelle Zahnreinigung und ein modernes Biofilmmangement sind zentrale Aspekte unseres ganzheitlichen Konzeptes. Denn Vorbeugen ist immer besser als Heilen“.

## Krankheiten durch kranke Zähne

Zähne können nicht nur Zahnschmerzen verursachen, sie können auch Störfelder sein, die eine Fernwirkung auf Gelenke, Organe und Psyche haben. Das heißt, Zähne können auch krank machen. Chronische Krankheiten durch kranke Zähne sind keine Seltenheit, denn entzündetes Zahnfleisch, Amalgam-Füllungen oder Weisheitszahn-Probleme sowie tote Zähne können versteckte Krankheitsherde sein. Und umgekehrt können bestimmte Krankheiten und ein entsprechender Lebensstil auch Einfluss auf die Entstehung von Zahnerkrankungen haben.

„Mit einem breiten Blick auf den gesamten Menschen, mit einem individuellen, ganzheitlich ausgerichteten Prophylaxe- und Behandlungskonzept und mit viel Leiden-



schaft für die Gesunderhaltung möchten wir eine lebenslange Begleitung unserer Patienten sein“, fasst Lindeman sein Praxiskonzept zusammen.



**lindeman**  
ästhetische zahnheilkunde & implantologie

## IHRE ZAHNGESUNDHEIT – BEHALTEN WIR IM BLICK

Wir betrachten Sie aus einem sehr breiten Blickfeld und sehen den ganzen Menschen – nicht nur Ihre Zahngesundheit. Entsprechend unserer ganzheitlichen Philosophie ergänzen wir unsere zahnmedizinische Behandlung durch das Fördern eines gesunden Lebensstils. Mit Ernährungsberatung oder Raucherentwöhnung unterstützen wir Ihre Gesundheit ebenso wie mit vorbeugender professioneller Zahnreinigung, individueller Prophylaxe oder modernem Biofilmmangement. Zu unserem Behandlungskonzept gehört auch die Funktionsdiagnostik des Kiefers oder der Austausch von Amalgam gegen allergiefreies Material.

Weitere Infos finden Sie unter [www.praxislindeman.de](http://www.praxislindeman.de)

- Ganzheitliche Zahnheilkunde: Funktionsanalyse, Amalgam-Sanierung, Ernährungsberatung, Raucherentwöhnung
- Implantologie und Knochenaufbau
- CEREC®: 3D-Scan und computergefertigte Keramikfüllungen
- Prophylaxe und Parodontitisvorsorge
- Behandlung von Parodontalerkrankungen
- Ästhetische Zahnheilkunde und Bleaching
- Laserbehandlungen
- DVT: digitales 3D-Röntgen
- Lachgasanästhesie / Hypnosebehandlung