

Tipps & Termine



Verwaltung

Rathaus Zeven
04281/716-0
Mo bis Fr 8.30 bis 12.30 Uhr
Di 14 bis 16 Uhr, Do 14 bis 18 Uhr
Internet: www.zeven.de
BürgerService
04281/716-261
Mo und Di 8.30 bis 16.30 Uhr
Mi und Fr 8.30 bis 12.30 Uhr
Do 8.30 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 12 Uhr

Krankenhaus

Martin-Luther-Krankenhaus Zeven
04281/7110

Ärztliche Bereitschaft

Kassenärztliche Dienstbereiche
Selsingen, Sittensen, Zeven und
Tarmstedt 116 117
In lebensbedrohlichen Notfällen 112
für Sprach- und Gehörlose:
Fax 04281/8465, SMS 04281/9302-0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
Mo, Di und Do ab 19 Uhr
Mi und Fr ab 15 Uhr
Sa, So und Feiertage ab 8 Uhr
bis zum jeweiligen Folgetag 7 Uhr

Kinder und Familie

Beratungs- und Interventionsstelle
bei häuslicher Gewalt (BISS)
04281/9836060
Mo bis Fr 8 bis 18 Uhr, Sa 8 bis 13 Uhr
Kostenlose Beratung
Frauenhaus
04281/8367
Kinder- und Jugendärztliche
Notdienstzentrale
04141/660866
Wildwasser e.V.
04261/2525

Allgemeines

Polizei

04281/93060

Diakonie

Allgemeine Sozialberatung
Bäckerstraße 28, Haus der Jugend
04761/924567

Beratung und Hilfe

Opferhilfebüro Stade
Anlauf- und Beratungsstelle für Opfer
von Straftaten und deren Angehörige
04141/107-286 oder -289
Mo und Mi 9 bis 12 Uhr
und nach Vereinbarung
www.opferhilfe.niedersachsen.de
Schuldnerberatung Zeven e. V.
04281/9524075
Mo bis Fr 9 bis 16 Uhr

Dentist behandelt in Indien

Zeveener Zahnarzt Marten Jan Lindeman fliegt zu humanitärem Einsatz auf der Südhalbkugel

ZEVEN. Zu einem humanitären Einsatz flog der Zeveener Zahnarzt Marten Jan Lindeman jetzt mit seinem Sohn Tom, welcher Zahnmedizin im achten Semester studiert. Ziel war Ladakh, die nördlichste Region Indiens, welche an China und Pakistan grenzt.

Schon im Frankfurter Flughafen trafen sie den Großteil des restlichen Medical Teams: Anne Penteker, Organisatorin, Johannes Bolkart, Zahnarzt, Julia Körper, Zahnmedizinstudentin, Ivonne Droste, zahnmedizinische Fachangestellte und Dr. Gabriele Sahn-Kraft, Gynäkologin.

In Delhi fand auch das letzte Mitglied, Gunther Nussbaumer, Medizinstudent aus Österreich, zum Rest des Teams, das nach rund 26 Stunden Reisezeit in Leh, Ladakh, ankam. Empfangen wurde es von Sangaseena, dem obersten Lama des Mahabodhi Centers.

Es handelt sich hierbei um ein buddhistisches Meditationszentrum mit angegliedertem buddhistischem Kloster sowie Unterkünften für Waisen, einer Schule, ei-

tern Entfernung angeeignet (zum Beispiel aus Zanskar) und waren dankbar für die geleistete Hilfe, heißt es im Reisebericht. Und weiter: „Die Ärzte konnten sich mit Hilfe der Übersetzer gut mit der lokalen Bevölkerung verständigen und schnell ihre medizinischen Probleme feststellen und behandeln. In der ersten Woche wurden vor allem Erwachsene behandelt, gegen Ende haben sich die Zahnmediziner auf die Kinder des Mahabodhi Centers konzentriert.“

Marten Jan Lindeman

nem Altersheim und einem Kindergarten. Zudem ist es auch vor Ort möglich, das Meditieren zu lernen, hierfür werden spezielle Kurse angeboten.

Unter anderem befindet sich hier auch ein Krankenhaus, in dem allerdings nur noch eine Zahnärztin arbeitet, welche vom deutsch-holländisch-österreichischen Team verstärkt wurde. Die restliche indische Ärzteschaft hat Ladakh schon vor einigen Jahren verlassen, sodass das Krankenhaus sonst verwaist ist.

Nach einer Eingewöhnungsphase von einem Tag, weil sich bedingt durch die Höhe bei einigen Teilnehmern die Höhenkrankheit bemerkbar machte (zum Beispiel Kopfschmerzen durch die dünne Luft), wurde hier von 9 bis 17 Uhr ununterbrochen sieben Tage die Woche behandelt. Die Patienten kamen zum Teil aus hunderten Kilome-



Mund auf: Marten Jan Lindeman begutachtet das Gebiss eines kleinen Jungen. Der Zustand der Zähne insbesondere kleinerer Kinder in Indien lässt zu wünschen übrig, wie der Zeveener Zahnarzt jetzt herausfand.

tern Entfernung angeeignet (zum Beispiel aus Zanskar) und waren dankbar für die geleistete Hilfe, heißt es im Reisebericht. Und weiter: „Die Ärzte konnten sich mit Hilfe der Übersetzer gut mit der lokalen Bevölkerung verständigen und schnell ihre medizinischen Probleme feststellen und behandeln. In der ersten Woche wurden vor allem Erwachsene behandelt, gegen Ende haben sich die Zahnmediziner auf die Kinder des Mahabodhi Centers konzentriert.“

Alle Kinder untersucht

Es wurden alle Kinder in der Schule untersucht und an den Folgetagen von den Dentisten behandelt. Es habe sich gezeigt, dass vor allem bei den Kindern zwischen drei und sechs Jahren (Kindergartenalter) katastrophale Gebisszustände vorherrschen, heißt es in einem Bericht des Zeveener Zahnarztes. Zusammen mit der Schulleiterin wurde deshalb eine Vorführung organisiert, in der Marten Jan Lindeman den Kindern das richtige Zähneputzen erklärte und sie darüber aufklärte, in welchen Lebensmitteln Zucker versteckt ist (ein Video ist auf der Praxishomepage zu fin-

den). Das Equipment war zum Teil unzureichend, aber nach kurzem Einarbeiten konnte hiermit doch einigermaßen gearbeitet werden, die gesamten Verbrauchsmaterialien wurden von verschiedensten Firmen gespendet und vom Team mitgebracht.

Einige Tage hat zudem ein Chirurgenteam aus Singapur Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten behandelt sowie andere chirurgische Eingriffe vorgenommen – zum



Der Zeveener Zahnarzt hält einen jungen Patienten auf dem Schoß.

Beispiel die plastische Rekonstruktion eines Brandopfers. Lindeman und sein Team arbeiteten in der Zeit eng mit dem Team aus Singapur zusammen. Von der Kooperation machte sich auch der amerikanische Botschafter ein Bild, welcher extra aus Delhi angereist war, um das Mahabodhi Center zu besichtigen.

Im Anschluss hatte das Team Zeit, die Umgebung näher zu erkunden und fuhr deshalb gemeinsam zum Pangong-See auf 4200 Meter Höhe, dem Grenz-See zwischen Indien und China. Der Weg führte über den Chang La-Pass, welcher 5360 Meter hoch gelegen ist. Direkt nach dem Pass traf die Gruppe auf eine Yak-Herde, die von Nomaden gehütet wurde. Auf dem Weg zum See traf die Gruppe noch auf weitere Leute, die fernab von der Zivilisation leben. Hier verteilte das Team Zahnbürsten. Nebenbei wurden zahlreiche Klöster und Stupas besucht, bei letzterem handelt es sich um ein buddhistisches Bauwerk, in welches Reliquien eingemauert sind. Ein weiterer Höhepunkt war der Besuch des Naropa Festivals, eines der größten buddhistischen Festivals der Region, das alle 12 Jahre stattfindet.

Blick über die Kreisgrenze

Hochzeitsmesse im Stadeum

Für den schönsten Tag im Leben

STADE. Nach den Erfolgen der bisherigen Hochzeitsmessen mit jeweils rund 2500 Besuchern und vielen Ausstellern geht das Stadeum in die Jubiläumsrunde der eintrittsfreien Veranstaltung. Am Sonntag, 5. Februar kommenden Jahres, dreht sich im Stader Veranstaltungszentrum von 10 bis 17 Uhr alles um den „schönsten Tag im Leben“. Rund 50 Aussteller von A wie Autovermietung über B wie Brautmoden, J wie Juwelie-

Großveranstaltung

Parkplatz beim Stadeum gesperrt

STADE. Der Parkplatz des Stadeums in Stade ist am Donnerstag, 20. Oktober, aufgrund einer Großveranstaltung der Industrie- und Handelskammer Stade gesperrt. Das Stadeum bittet alle anderen Fahrzeughalter, auf die umliegenden Parkplätze auszuweichen. (ZZ/j)

Zeveener Zeitung

Tagesszeitung für die Samtgemeinden Zeven · Sittensen · Tarmstedt · Selsingen
Herausgeber und Verlag: J. F. ZELLER GmbH & Co., Gartenstraße 4, 27404 Zeven
Lokalredaktion: Thorsten Kratzmann (Leitung), Stephan Oertel (Stellv. Leitung); Anschrift für alle: Zeveener Zeitung, Zeven, Redaktionsgemeinschaft Nordsee; Chefredakteur: Christian Klose; stellv. Chefredakteur: C. Willenbrink; Sport: O. Riemann; Anschrift für alle: Redaktionsgemeinschaft Nordsee, Hafenstraße 140, 27576 Bremerhaven. Für unverlangt eingereichte Manuskripte keine Gewähr. Der Zeveener Zeitung eingegliedert: Sittenser Zeitung und Anzeiger, Tarmstedt-Wilstedter Nachrichten.
Verlag: J. F. Zeller GmbH & Co., Postfach 1555, 27395 Zeven, Gartenstraße 4, 27404 Zeven.
Geschäftsführer: Matthias Ditzen-Blanke.
Verlagsleitung: Rafael Weiß; Anzeigenleitung: Uwe Katenkamp; Vertrieb: Peter Bayer. Druck: Druckzentrum Nordsee der Nordsee-Zeitung GmbH, Am Großhamm 4, 27574 Bremerhaven.
Anzeigenpreise und -bedingungen nach Preisliste Nr. 61 vom 1. Januar 2016. Bezugspreis einschl. 7% MwSt. durch Bankinzug monatlich im Voraus 32,25 EURO inkl. Zustellgebühr. Kündigung des Abonnements nur schriftlich bis 6 Wochen vor Quartalsende. Erfüllungsort Zeven. Die Zeitung erscheint an jedem Werktag, einmal wöchentlich mit der Beilage RTV-Programm für Abonnenten. Im Falle höherer Gewalt, bei Betriebsstörungen, Arbeitskampf oder sonstigen Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag. Alle Rechte vorbehalten.
Telefon-Zentrale (0 42 81) 9 45-0
Redaktion: Telefon (0 42 81) 9 45-5 21
Telefax (0 42 81) 9 45-2 22
Anzeigen: Telefon (0 42 81) 9 45-9 45
Telefax (0 42 81) 9 45-9 49
Telefonische Kleinanzeigenannahme:
Telefon (0 42 81) 9 45-8 88
Vertrieb Leserservice:
Telefon (0 42 81) 9 45-6 66
Telefax (0 42 81) 9 45-4 44
www.zeveener-zeitung.de

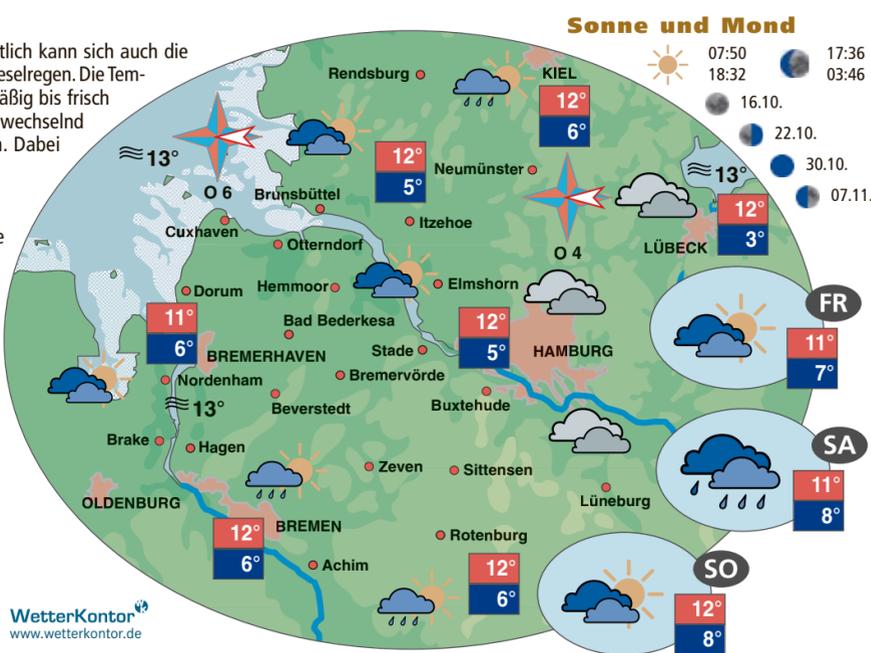
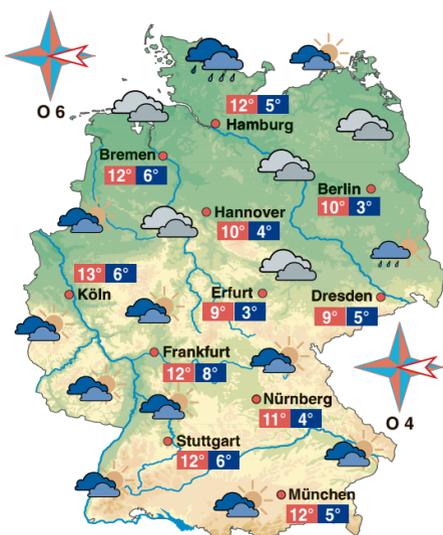
Wenig Sonne, kaum Schauer

Immer wieder ziehen dichte Wolkenfelder vorüber. Nur örtlich kann sich auch die Sonne zeigen. Vereinzelt fällt noch ein wenig Regen oder Nieselregen. Die Temperaturen steigen auf 11 oder 12 Grad. Der Wind weht mäßig bis frisch mit starken Böen aus östlichen Richtungen. Morgen ist es wechselnd bewölkt, und zeitweise kommt die Sonne zum Vorschein. Dabei bleibt es überwiegend trocken.

Biowetter

Bei der Wetterlage schlafen viele Menschen nicht so tief wie sonst. Die Folgen sind Müdigkeit und Abgeschlagenheit. Dadurch können Konzentrations- und Leistungsfähigkeit eingeschränkt sein. In einigen Fällen verlängert sich auch die Reaktionszeit. Wetterföhle haben außerdem mit Kreislaufproblemen zu kämpfen.

Deutschland heute



Niederschlag

40% Wahrscheinlichkeit

Gartentipp

Küchenkräuter: Das Beet für die Küchenkräuter wird jetzt vorbereitet. Man gräbt den Boden spaten-

Gezeiten

Table with 2 columns: Location and Time. Locations include Brake, Bremerhaven, Dorum, Cuxhaven, Otterndorf, Stade, Hechthausen, Rotenburg, Achim, and Hechthausen.

Wetter gestern

Table with 2 columns: Location and Weather Data. Locations include Bremerhaven and Hamburg. Data includes wind speed, max/min temperature, humidity, pressure, and precipitation.

Wetterlexikon

Hochdruckgebiet: Ein Hochdruckgebiet, auch kurz und knapp als Hoch bezeichnet, ist ein Gebiet, in dem der Luftdruck höher ist (1020 bis maximal 1080 Millibar über dem Meeresspiegel) als in der Umgebung. Dem Gegensatz nennt man Tiefdruckgebiet oder Tief. In diesem Gebiet ist der Luftdruck niedriger als in der Umgebung.

Städtewetter heute

Table with 2 columns: City and Weather. Cities include Antalya, Athen, Barcelona, Lissabon, London, Palma de Mallorca, Paris, Rom, Stockholm, Tunis, and Wien.

Europa heute

